

宇都宮市水泳連盟の「競技会における感染拡大予防対策」について

宇都宮市水泳連盟

運営上の感染予防対策として日本水泳連盟の「水泳競技会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」ならびに、栃木県水泳連盟ジュニア部会主催の「競技会における感染拡大予防対策」を参考に策定しました。以下は大会開催の際の感染予防のためにしていただくことのチェックリストです。よく読んで感染予防への協力をお願いします。

水泳競技会の感染拡大防止策チェックリスト 【選手・コーチ・大会関係者・保護者が順守すべき事項】

1 入館前

- 入館前2週間において、以下の事項に該当する場合は、入館を見合わせる。
 - ・ 37.5度を超える発熱がある
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
 - ・ だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・ 臭覚や味覚の異常がある
 - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 選手・コーチ・競技役員・保護者は「チェック表」に必要事項を記入し、持参すること。持参しない場合には参加および入館ができない。
- 参加チームは「団体利用参加者名簿」に必要事項を記入し、持参すること。※引率者および保護者も記入。
- チーム引率者は「チェック表」と「団体利用参加者名簿」を確認してとりまとめ、大会当日に受付へ提出すること。上記の症状のある者は参加・入館させないこと。
- できるだけ現地集合・現地解散とすること。チームバス利用は極力控えること。
- 入場待ちの時間はマスクを着用し、間隔を空け、会話を控えて待つこと。引率コーチは選手が早く集まらないようにと、密集しないよう指導してください。
- 各チームでアルコール消毒等を用意し、入館時に所属選手に消毒をさせてから入館させること。
- 選手がマスクを忘れたり、紛失したりした際のため、各チームでマスクの予備を用意してください。

2 水泳場

- 入館は、選手・コーチ・競技役員・子供の選手1名につき1名までの保護者および、宇都宮市水泳連盟が許可した者のみとする。応援者や制限人数以上の保護者の入場はできません。

- 体調が悪くなったら、すぐにコーチ・競技役員に知らせること。
- 入館から退館時までの全ての場面で人との距離（できるだけ2 m以上、最低1 m）をとって行動すること。
- アップ時に各レーン内で順番待ちをする場合やダッシュレーンで並ぶ場合も距離を保つこと。
- 選手控え場所は観覧席のみで通路等の敷物は一切禁止となります。観覧席では間隔を空けて使用すること。
- 更衣室は着替えのみに使用し、速やかに着替えて滞在時間を必要最小限とすること。朝のウォーミングアップ等で混雑が予想される場合においては入室の人数制限（グループ分け）を行う。
- 更衣室のドライヤー使用はしないこと。
- 引率者はチームに選手控え場所・観覧席・更衣室の利用方法を周知し徹底すること。
- 泳ぐとき以外は原則的にマスクを着用すること（更衣室・招集所・選手控え場所・観覧席・プールサイド・トイレなど）。競技役員もマスクを着用する。熱中症に留意し、マスクをとる場合は周りの人との距離を十分に保つこと。
- レース前にはずしたマスクは服のポケットか袋に入れること。マスクと袋には名前と所属名を書くこと。はずしたマスクは、選手イスや脱衣ボックスに直接置かないこと。
- 服を入れる袋を持参すること。（レース時、袋に衣服・マスクを入れ、脱衣ボックスに入れる。直接入れない）※メーカーのロゴマーク大きさに注意（20 cm²以内）
- こまめな手洗い、会場に設置および各所属で用意したアルコールによる手指消毒を実施すること。
- 選手は招集所での選手間の会話、レース後の選手間の会話を控えること。
- 選手はレース終了直後にコーチのところに行く場合においては、息が整った後にマスクを着用してから向かうこと。
- 大きな声での会話や応援をしないこと。コーチは練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。
- 唾や痰を吐くことは極力行わないこと。
- 飲食についてはできるだけ単独でとること。複数で食事をする場合はできるだけ広がって距離をとり対面とならないようにし会話を控えること。
- ドリンクの回し飲みはしないこと。
- 飲みきれなかったドリンクは捨てずに持ち帰ること。
- 選手はできるだけ自分のレース終了後速やかに退館すること。
- ミーティング等は控えること。
- チーム全体で退館するのではなく、自分のレース終了後に個々に退館すること。
- 宇都宮市水泳連盟および施設管理者が決めたその他の措置・指示について従うこと。

3 退館後

- 退館後2週間以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合は、宇都宮市水泳連盟および施設管理者に対して、濃厚接触者の有無等について報告すること。